

元培醫事科技大學健康資料卡

填寫日期： 年 月 日

學 號				身分證字號							相片黏貼處	
姓 名				性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女							
行 動 電 話				出生日期	年 月 日							
學 制	日間部： <input type="checkbox"/> 碩士班 <input type="checkbox"/> 四技(學程) <input type="checkbox"/> 二技 <input type="checkbox"/> 海青班烘焙科第_____期											
	進修部： <input type="checkbox"/> 碩士班 <input type="checkbox"/> 四技 <input type="checkbox"/> 二技 <input type="checkbox"/> 進專 <input type="checkbox"/> 其他_____											
系(科)所				班級				電話	H: ()			
聯 絡 住 址												
緊急聯絡人	姓名				關係				電話			

領有重大傷病卡，類別_____ 領有身心障礙手冊，類別_____，等級：極重度 重度 中度 輕度

過去病史	<p>※請勾選本人曾患過的疾病？</p> <p><input type="checkbox"/>1. 肺結核 <input type="checkbox"/>2. 心臟病 <input type="checkbox"/>3. 肝炎 <input type="checkbox"/>4. 腎臟病 <input type="checkbox"/>5. 氣喘 <input type="checkbox"/>6. 癲癇 <input type="checkbox"/>7. 蠶豆症 <input type="checkbox"/>8. 血友病</p> <p><input type="checkbox"/>9. 紅斑性狼瘡 <input type="checkbox"/>10. 高血壓 <input type="checkbox"/>11. 糖尿病 <input type="checkbox"/>12. 心理或精神疾病 <input type="checkbox"/>13. 貧血(服藥中) <input type="checkbox"/>14. 無疾病史</p> <p><input type="checkbox"/>15. 重大手術 名稱_____ <input type="checkbox"/>16. 其他_____</p> <p>疾病史現況或應注意事項：<input type="checkbox"/>上列勾選疾病目前無需服藥治療及定期回診追蹤</p> <p><input type="checkbox"/>疾病尚未痊癒，需定期回診，最近一次回診年/月_____</p>
------	--

生活型態	<p>※請勾選最合適的選項：</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 30%;"></th> <th style="width: 12.5%;">總是這樣 (每週 7 天)</th> <th style="width: 12.5%;">經常這樣 (每週 5-6 天)</th> <th style="width: 12.5%;">有時這樣 (每週 3-4 天)</th> <th style="width: 12.5%;">甚少這樣 (每週 1-2 天)</th> <th style="width: 12.5%;">從不這樣 (每週 0 天)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1. 每天吃三份(約一碗半)以上的蔬菜</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>2. 每天吃兩份(約兩個拳頭大小)的水果</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>3. 每天喝 1500cc 的開水</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>4. 喝飲料皆選擇無糖飲料</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>5. 吃東西前，我會先評估營養成份與熱量</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>6. 會以走樓梯代替坐電梯</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>7. 用餐時會優先選擇含蔬食的食品</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> <p>8. 過去 7 天內(不含假日)，睡眠習慣：<input type="checkbox"/>①每日睡足 7 小時 <input type="checkbox"/>②不足 7 小時 <input type="checkbox"/>③時常失眠</p> <p>9. 過去 7 天內(不含假日)，早餐習慣：<input type="checkbox"/>①都不吃 <input type="checkbox"/>②有時吃，____天 <input type="checkbox"/>③每天吃，幾點吃？____點</p> <p>10. 過去一個月內(不含假日及寒暑假)，若以每週至少運動 3 次，每次至少 30 分鐘為基準，心跳達每分鐘 130 下，您做到了嗎：<input type="checkbox"/>①有 <input type="checkbox"/>②沒有</p> <p>11. 過去一個月內*吸菸行為：<input type="checkbox"/>①不吸菸 <input type="checkbox"/>②偶爾吸菸 <input type="checkbox"/>③時常吸菸，每天吸菸，____支/天 <input type="checkbox"/>④已戒除 戒菸意願：<input type="checkbox"/>①有 <input type="checkbox"/>②無</p> <p>12. 過去一個月內，喝酒行為：<input type="checkbox"/>①不喝酒 <input type="checkbox"/>②時常喝酒 <input type="checkbox"/>③每天喝酒，____杯/天 <input type="checkbox"/>④已戒除 (1 杯的定義：啤酒 330 ml、葡萄酒 120 ml、烈酒 45 ml)</p> <p>13. 過去一個月內，嚼檳榔：<input type="checkbox"/>①不嚼檳榔 <input type="checkbox"/>②時常嚼檳榔 <input type="checkbox"/>③每天嚼檳榔，____粒/天 <input type="checkbox"/>④已戒除</p> <p>14. 常覺得焦慮、憂鬱嗎？<input type="checkbox"/>①沒有 <input type="checkbox"/>②很少 <input type="checkbox"/>③時常</p> <p>15. 常覺得胸悶嗎？<input type="checkbox"/>①沒有 <input type="checkbox"/>②很少 <input type="checkbox"/>③時常</p> <p>16. 常覺得胃痛嗎？<input type="checkbox"/>①沒有 <input type="checkbox"/>②很少 <input type="checkbox"/>③時常</p> <p>17. 常覺得頭痛嗎？<input type="checkbox"/>①沒有 <input type="checkbox"/>②很少 <input type="checkbox"/>③時常</p> <p>18. 月經情況(女生回答) (1)初次月經<input type="checkbox"/>①無 <input type="checkbox"/>②有，初經年齡：____歲 (2)月經週期？<input type="checkbox"/>①≤20 天 <input type="checkbox"/>②21-40 天 <input type="checkbox"/>③≥41 天 <input type="checkbox"/>④不規律(差異 7 天以上) (3)有無經痛現象？<input type="checkbox"/>①沒有 <input type="checkbox"/>②輕微 <input type="checkbox"/>③嚴重</p> <p>19. 排便習慣：過去 7 天內，多久排便一次？<input type="checkbox"/>①每天至少一次 <input type="checkbox"/>②兩天 <input type="checkbox"/>③三天 <input type="checkbox"/>④四天以上</p> <p>20. 網路使用習慣：過去 7 天內(不含假日)每日除了上課及作功課需要之外，累積網路使用的時間？<input type="checkbox"/>①每天少於 1 小時 <input type="checkbox"/>②每天約 1-2 小時 <input type="checkbox"/>③每天約 2-4 小時 <input type="checkbox"/>④每天約 4-5 小時 <input type="checkbox"/>⑤每天約 5 小時或以上</p>		總是這樣 (每週 7 天)	經常這樣 (每週 5-6 天)	有時這樣 (每週 3-4 天)	甚少這樣 (每週 1-2 天)	從不這樣 (每週 0 天)	1. 每天吃三份(約一碗半)以上的蔬菜						2. 每天吃兩份(約兩個拳頭大小)的水果						3. 每天喝 1500cc 的開水						4. 喝飲料皆選擇無糖飲料						5. 吃東西前，我會先評估營養成份與熱量						6. 會以走樓梯代替坐電梯						7. 用餐時會優先選擇含蔬食的食品					
	總是這樣 (每週 7 天)	經常這樣 (每週 5-6 天)	有時這樣 (每週 3-4 天)	甚少這樣 (每週 1-2 天)	從不這樣 (每週 0 天)																																												
1. 每天吃三份(約一碗半)以上的蔬菜																																																	
2. 每天吃兩份(約兩個拳頭大小)的水果																																																	
3. 每天喝 1500cc 的開水																																																	
4. 喝飲料皆選擇無糖飲料																																																	
5. 吃東西前，我會先評估營養成份與熱量																																																	
6. 會以走樓梯代替坐電梯																																																	
7. 用餐時會優先選擇含蔬食的食品																																																	

自我健康評估	<p>1. 過去一個月，一般來說，您認為您目前健康狀況是？<input type="checkbox"/>極好的 <input type="checkbox"/>很好 <input type="checkbox"/>好 <input type="checkbox"/>普通 <input type="checkbox"/>不好</p> <p>2. 過去一個月，一般來說，您認為您目前心理健康是？<input type="checkbox"/>極好的 <input type="checkbox"/>很好 <input type="checkbox"/>好 <input type="checkbox"/>普通 <input type="checkbox"/>不好</p> <p>※目前有哪些健康問題?請敘述:</p>
--------	--

本校為加強輔導與照顧特殊疾病學生，使之在學期間得到更完善的照顧；學生與家長同意，必要時，本資料提供導師及體育教師作為參考之用。同意 不同意 立書人或法定代理人簽名：

檢查日期	年 月 日	備註(勾選)： <input type="checkbox"/> 未空腹 6-8 小時 <input type="checkbox"/> 生理期第 _____ 天 <input type="checkbox"/> 懷孕，放棄 X 光檢查																																														
身高：_____ 公分 體重：_____ kg 腰圍：_____ 公分																																																
血壓：_____ / _____ mmHg 脈搏：_____ 次/分 (異常血壓複測值：_____ / _____ mmHg 脈搏：_____ 次/分)																																																
視力檢查：裸視 / 矯正：左眼 _____ 右眼 _____ ； 辨色力： <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 異常																																																
眼	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 弱視(左/右/雙眼) <input type="checkbox"/> 全盲(左/右/雙眼) <input type="checkbox"/> 其他：_____																																														
耳鼻喉	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	音叉聽力測試： <input type="checkbox"/> 雙耳正常 <input type="checkbox"/> 左耳異常 <input type="checkbox"/> 右耳異常 <input type="checkbox"/> 疑似中耳炎，如耳膜破損 <input type="checkbox"/> 扁桃腺腫大 <input type="checkbox"/> 耵聍栓塞 <input type="checkbox"/> 其他 _____																																														
頭頸	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 斜頸 <input type="checkbox"/> 異常腫塊 <input type="checkbox"/> 其他 _____																																														
胸部	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 心肺疾病 <input type="checkbox"/> 胸廓異常 <input type="checkbox"/> 其他 _____																																														
腹部	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 異常腫大 <input type="checkbox"/> 其他 _____																																														
脊柱四肢	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 脊柱側彎 <input type="checkbox"/> 肢體畸形 <input type="checkbox"/> 青蛙肢(蹲踞困難) <input type="checkbox"/> 其他 _____																																														
皮膚	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 癬 <input type="checkbox"/> 疥瘡 <input type="checkbox"/> 疣 <input type="checkbox"/> 異位性皮膚炎 <input type="checkbox"/> 溼疹 <input type="checkbox"/> 其他 _____																																														
口腔	<input type="checkbox"/> 無明顯異常	<input type="checkbox"/> 口腔衛生不良 <input type="checkbox"/> 牙結石 <input type="checkbox"/> 牙齦炎 <input type="checkbox"/> 牙周炎 <input type="checkbox"/> 齒列咬合不正 <input type="checkbox"/> 口腔黏膜異常 <input type="checkbox"/> 其他 _____																																														
牙齒位置圖																																																
<table border="1"> <tr> <td colspan="2"></td> <td>檢查代碼</td> <td>C-齶齒</td> <td>X-缺牙</td> <td>△-已矯治</td> <td>φ-阻生牙</td> <td>SP-贅生牙</td> <td colspan="2"></td> </tr> <tr> <td>右上</td> <td>18</td> <td>17</td> <td>16</td> <td>15</td> <td>14</td> <td>13</td> <td>12</td> <td>11</td> <td>21</td> <td>22</td> <td>23</td> <td>24</td> <td>25</td> <td>26</td> <td>27</td> <td>28</td> <td>左上</td> </tr> <tr> <td>右下</td> <td>48</td> <td>47</td> <td>46</td> <td>45</td> <td>44</td> <td>43</td> <td>42</td> <td>41</td> <td>31</td> <td>32</td> <td>33</td> <td>34</td> <td>35</td> <td>36</td> <td>37</td> <td>38</td> <td>左下</td> </tr> </table>					檢查代碼	C-齶齒	X-缺牙	△-已矯治	φ-阻生牙	SP-贅生牙			右上	18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28	左上	右下	48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38	左下
		檢查代碼	C-齶齒	X-缺牙	△-已矯治	φ-阻生牙	SP-贅生牙																																									
右上	18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28	左上																															
右下	48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38	左下																															
醫師簽章 _____																																																
總評建議	<input type="checkbox"/> 無明顯異常 <input type="checkbox"/> 有異狀，需接受 _____ 科醫師診治 <input type="checkbox"/> 其他建議：																																															
胸部 X 光	檢查結果： <input type="checkbox"/> 無明顯異常 <input type="checkbox"/> 疑似肺結核病癥 <input type="checkbox"/> 肺結核鈣化 <input type="checkbox"/> 胸廓異常 <input type="checkbox"/> 肋膜腔積水 <input type="checkbox"/> 脊柱側彎 <input type="checkbox"/> 心臟肥大 <input type="checkbox"/> 支氣管擴張 <input type="checkbox"/> 其他 _____																																															
檢查編號：																																																
實驗室檢查				複檢紀錄																																												
尿液		血液		生化血清		日期	項目	結果																																								
比重		WBC		AC sugar																																												
PH 值		RBC		TG																																												
潛血		Hb		CHOL																																												
白血球		Hct		SGOT																																												
硝酸鹽		MCV		SGPT																																												
尿蛋白		MCH		Bilirubin																																												
尿膽紅素		MCHC		BUN																																												
尿酮體		PLT		Creatinine																																												
尿糖		Lym%		UA		特殊記載																																										
尿膽素原		Mono%		HAV-IgG																																												
		Neut%		HbsAg																																												
		Eosin%		HbsAb		其他備註																																										
		Baso%		HbeAg																																												
				HCV Ab																																												